

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ детский сад №19  
Н.А. Жукова

Приказ № 23 от «30» августа 2024 год

**Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет в образовательном учреждении.  
(холодный период).**

	Режимные моменты	2-я группа раннего возраста №2
1	<b>Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.</b> Взаимодействие с родителями.	6.00 –8.00
2	<b>Утренняя гимнастика.</b>	7.55-8.05
3	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	8.05-8.35
4	<b>Игры. Предметная деятельность.</b>	8.35-9.00
5	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 (1 подг.) 9.20– 9:30 (2 подгр.)
6	<b>Второй завтрак</b>	9.30 - 9.45
7	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка (время прогулки сокращается при неблагоприятных погодных условиях)</b>	9.45-11.00
8	<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	11.00-11.50
9	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон</b>	11.50- 15.00
10	<b>Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.</b>	15.00-15.30
11	<b>Усиленный полдник</b>	15.30- 16.00
12	Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00–16:10 (1подгр.) 16:20-16:30 (2 подгр.)
13	<b>Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка. (время прогулки сокращается при неблагоприятных погодных условиях)</b>	16.30-18.00
14	<b>Уход детей домой.</b>	до 18.00

**Примерный режим дня в группе детей 2-3 лет в образовательном учреждении.  
(холодный период).**

	Режимные моменты	Первая младшая группа №4
1	<b>Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.</b> Взаимодействие с родителями.	6.00 –8.00
2	<b>Утренняя гимнастика.</b>	7.55-8.05
3	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	8:05 – 8:35
4	<b>Игры. Подготовка к занятиям</b>	8.35 – 9.00
5	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 (1 подг.) 9.20– 9:30 (2 подгр.)
6	Второй завтрак	9.30- 9.45
7	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка (время прогулки сокращается при неблагоприятных погодных условиях)</b>	9:45- 11.15
8	<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	11:15 – 11.45
9	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон</b>	11.45-15.00
10	<b>Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.</b>	15:00 – 15.30
11	<b>Усиленный полдник</b>	15.30 – 16.00
12	<b>Занятия в игровой форме</b> по подгруппам	16.00–16:10 (1подгр.) 16.20 -16.30 (2 подгр.)
13	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. (время прогулки сокращается при неблагоприятных погодных условиях).Самостоятельная деятельность детей.</b>	16.30-18.00
14	Уход детей домой .	до 18:00

**Примерный режим детей дошкольного возраста (от 3 до 7 лет)  
в образовательном учреждении.  
(холодный период)**

№ п/п	Режимные моменты	Вторая младшая группа №10	Вторая младшая группа № 11	Средняя группа №1	Средняя группа № 3	Старшая группа №7	Старшая группа №9	Подготовительная к школе группа №6	Подготовительная к школе группа №8
1	<b>Прием детей. Игры, самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.</b>	6.00 – 8.00	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15
2	<b>Утренняя гимнастика.</b>	8.00-8.10 (группа)	8.00-8.10 (группа)	7.30-7.40 (физ./ з)	7.40 -7.50 физкультурный зал	7.50-8.00 (физ./ з)	8.00-8.10 (физ./ з)	8.10-8.20 (физ./ з)	8.20-8.30 (физ./ з)
3	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	8.10 – 8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.25-8.40	8.30-8.45
4	<b>Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к непосредственно – образовательной деятельности.</b>	8:40 – 9:00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
5	<b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями 10 мин)</b>	9:00 – 9.40	9:00 – 9.40	9.00-9.50	9.00--9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10-50	9.00-10-50
6	<b>Второй завтрак</b>	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.05	9.50-10.05	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
7	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (время прогулки сокращается при неблагоприятных погодных условиях)</b>	10.00 – 11.30	10.00-11.30	10.05-11.40	10.05-11.40	10.15-12.00	10.15-12.00	10.50-12.20	10.50-12.20



**Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет в образовательном учреждении.  
(тёплый период)**

	Режимные моменты	2-я группа раннего возраста №2
1	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	6.00- 8.00
2	Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
4	Самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.00
4	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.00-10.50
5	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 (1 подгруппа) 9.30-9.40 ( 2 подгруппа)
6	Второй завтрак: сок, фрукты в 9.50 час Соблюдение питьевого режима во время прогулки	9.50
8	Подготовка к обеду. Обед	10.50-11.50
9	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-15.00
10	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику. Усиленный Полдник.	15.30-16.00
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная и самостоятельная игровая деятельность детей	16.00-18.00
14	Уход детей домой	до 18.00

**Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет в образовательном учреждении.  
(тёплый период)**

	Режимные моменты	Первая младшая группа №4
1	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность на участке	6:00 – 7.00 7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10 – 8.40
4	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.00
4	Подготовка к прогулке . Прогулка.	9.00 – 10.50
5	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.15-9.25 9.35-9.45
5	Второй завтрак: сок, фрукты в 9.50 час	9.50
7	Подготовка к обеду. Обед	10.50– 11.45
8	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.45 - 15:00
9	Постепенный подъем, индивидуальная работа. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15:00 – 15.30
10	Подготовка к полднику. Усиленный Полдник.	15.30– 16.00
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00
12	Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
13	Уход детей домой	до 18.00

**Примерный режим пребывания детей от 3 до 7 лет в образовательном учреждении.  
(тёплый период)**

№п /п	Режимные моменты	2 младшая группа №10	2 младшая группа №11	Средняя группа №1	Средняя группа №3	Старшая группа №7	Старшая группа №9	Подготовительная к школе группа №6	Подготовительная к школе группа №8
1	<b>Прием детей на участке. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.</b>	6:00 –8.00	6:00 –8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.10
2	<b>Утренняя гимнастика на свежем воздухе.</b>	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
3	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	8:10 – 8:40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50
4	<b>Самостоятельная игровая деятельность детей. Игры, подготовка детей к прогулке.</b>	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40 -9.15	8.40-9.15	8.40-9.15	8.40-9.15	8.50- 9.20	8.50- 9.20
5	<b>Подготовка к прогулке . Прогулка.</b>	9:10 – 11:15	9.10-11.15	9.15-11.30	9.15-11.30	9.10-11.40	9.10-11.40	9.20-11.50	9.20-11.50
6	<b>Второй завтрак: сок, фрукты.</b> Соблюдение питьевого режима во время прогулки	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
7	<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	11:15 – 12:00	11.15-12.00	11.30-12.20	11.30-12.20	11.40-12.30	11.40-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
8	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон</b>	12:00 – 15:00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.10	12.30-15.10

9	<b>Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.</b>	15:00 – 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00-15.30	15.10-15.35	15.10-15.35
10	<b>Подготовка к полднику. Усиленный полдник.</b>	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30- 16.00	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
11	<b>Организованная и самостоятельная игровая деятельность детей.</b>	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00- 16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
12	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой</b>	16.30– 18.00	16.30 – 18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30- 18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00