

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №19
Н.А. Жукова

Приказ № 29 от «29 » августа 2025 год

**Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет в образовательном учреждении.
(холодный период).**

	Режимные моменты	2-я группа раннего возраста №4
1	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	6.00 –8.00
2	Утренняя гимнастика.	8.00 -8.10
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
4	Игры. Предметная деятельность.	8.40-9.00
5	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 (1 подг.) 9.20– 9:30 (2 подгр.)
6	Второй завтрак	9.30 - 9.45
7	Подготовка к прогулке. Прогулка (время прогулки сокращается при неблагоприятных погодных условиях)	9.45-11.00
8	Подготовка к обеду. Обед.	11.00-11.50
9	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50- 15.00
10	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.30
11	Усиленный полдник	15.30- 16.00
12	Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00–16:10 (1подгр.) 16:20-16:30 (2 подгр.)
13	Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка. (время прогулки сокращается при неблагоприятных погодных условиях)	16.30-18.00
14	Уход детей домой.	до 18.00

*** Примечание: Организация культурно- досуговой деятельности 1 раз в неделю в утренние и вечерние часы, (продолжительность 20-30 мин)

**Примерный режим дня в группе детей 2-3 лет в образовательном учреждении.
(холодный период).**

	Режимные моменты	Первая младшая группа №2
1	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	6.00 –8.00
2	Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.35
4	Игры. Подготовка к занятиям	8.35 – 9.00
5	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 (1 подг.) 9.20– 9:30 (2 подгр.)
6	Второй завтрак	9.30- 9.45
7	Подготовка к прогулке. Прогулка (время прогулки сокращается при неблагоприятных погодных условиях)	9:45- 11.15
8	Подготовка к обеду. Обед.	11:15 – 11.45
9	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.45-15.00
10	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15:00 – 15.30
11	Усиленный полдник	15.30 – 16.00
12	Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16:10 (1подгр.) 16.20 -16.30 (2 подгр.)
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. (время прогулки сокращается при неблагоприятных погодных условиях).Самостоятельная деятельность детей.	16.30-18.00
14	Уход детей домой .	до 18:00

*** Примечание: Организация культурно- досуговой деятельности 1 раз в неделю в утренние и вечерние часы, (продолжительность 20-30 мин)

**Примерный режим детей дошкольного возраста (от 3 до 7 лет)
в образовательном учреждении.
(холодный период)**

№ п/ п	Режимные моменты	Вторая младшая группа №8	Средняя группа №10	Средняя группа № 11	Старшая группа №1	Старшая группа №3	Подготовительная к школе группа №7	Подготовительная к школе группа №9
1	Прием детей. Игры, самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	6. 00 – 8.00	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.55	6.00-7.55	6.00-8.07	6.00-8.20
2	Утренняя гимнастика.	8.00-8.10 (группа)	7.40-7.50 (физ./ з)	7.40 -7.50 (ф/з)	7.55-8.05 (физ./ з)	7.55-8.05 (физ./ з)	8.07-8.17 (физ./ з)	8.20-8.30 (физ./ з)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.40	7.50-8.40	7.50-8.40	8.05-8.40	8.05-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50
4	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8:40 – 9:00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
5	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями 10 мин)	9:00 – 9.40	9.00-9.50	9.00--9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10-50	9.00-10-50
6	Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.05	9.50-10.05	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (время прогулки сокращается при неблагоприятных погодных условиях)	10.00 – 11.30	10.05-11.40	10.05-11.40	10.15-12.00	10.15-12.00	10.50-12.20	10.50-12.20
8	Подготовка к обеду. Обед.	11:30 – 12:10	11.40-12.20	11.40-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
9	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:10 – 15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10
10	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15:00 – 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15-30	15.10-15-30

11	Подготовка к полднику. Усиленный полдник.	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
12	Занятия Работа кружков дополнительного образования (в соответствии с расписанием)	-	-	-	16.00-16.25 (2 раза в неделю)	16.00-16.25 (2 раза в неделю)	16.00-16.30	16.00-16.30
12	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
14	Уход домой.	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00

*** **Примечание:** Организация культурно- досуговой деятельности 1 раз в неделю в утренние и вечерние часы, (продолжительность в зависимости от возраста детей

- в младших группах – **25-35 минут**
- в средних группах — **25–40 минут**;
- в старшей и подготовительной группах — **45–60 минут**.

**Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет в образовательном учреждении.
(тёплый период)**

	Режимные моменты	2-я группа раннего возраста №4
1	Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	6.00- 8.00
2	Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
4	Самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.00
4	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.00-10.50
5	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 (1 подгруппа) 9.30-9.40 (2 подгруппа)
6	Второй завтрак: сок, фрукты в 9.50 час Соблюдение питьевого режима во время прогулки	9.50
8	Подготовка к обеду. Обед	10.50-11.50
9	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-15.00
10	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику. Усиленный Полдник.	15.30-16.00
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная и самостоятельная игровая деятельность детей	16.00-18.00
14	Уход детей домой	до 18.00

*** Примечание: Организация культурно- досуговой деятельности 1 раз в неделю в утренние и вечерние часы, (продолжительность 20-30 мин)

**Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет в образовательном учреждении.
(тёплый период)**

	Режимные моменты	Первая младшая группа №4
1	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность на участке	6:00 – 7.00 7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10 – 8.40
4	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.00
4	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 – 10.50
5	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.15-9.25 9.35-9.45
5	Второй завтрак: сок, фрукты в 9.50 час	9.50
7	Подготовка к обеду. Обед	10.50– 11.45
8	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.45 - 15:00
9	Постепенный подъем, индивидуальная работа. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15:00 – 15.30
10	Подготовка к полднику. Усиленный Полдник.	15.30– 16.00
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00
12	Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
13	Уход детей домой	до 18.00

*** Примечание: Организация культурно- досуговой деятельности 1 раз в неделю в утренние и вечерние часы, (продолжительность 20-30 мин)

**Примерный режим пребывания детей от 3 до 7 лет в образовательном учреждении.
(тёплый период)**

№п /п	Режимные моменты	2 младшая группа №8	Средняя группа №10	Средняя группа №11	Старшая группа №1	Старшая группа №3	Подготовительн ая к школе группа №7	Подготовительная к школе группа №9
1	Прием детей на участке. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	6:00 –8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.10
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10 – 8:40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50
4	Самостоятельная игровая деятельность детей. Игры, подготовка детей к прогулке.	8.40-9.10	8.40 -9.15	8.40-9.15	8.40-9.15	8.40-9.15	8.50- 9.20	8.50- 9.20
5	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9:10 – 11:15	9.15-11.30	9.15-11.30	9.10-11.40	9.10-11.40	9.20-11.50	9.20-11.50
6	Второй завтрак: сок, фрукты. Соблюдение питьевого режима во время прогулки	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
7	Подготовка к обеду. Обед	11:15 – 12:00	11.30-12.20	11.30-12.20	11.40-12.30	11.40-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
8	Подготовка ко сну. Дневной сон	12:00 – 15:00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.10	12.30-15.10
9	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15:00 – 15.30	15.00-15.30	15.00- 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.35	15.10-15.35

10	Подготовка к полднику. Усиленный полдник.	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
11	Организованная и самостоятельная игровая деятельность детей.	16.00 – 16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30– 18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

***** Примечание: Организация культурно- досуговой деятельности 1 раз в неделю в утренние и вечерние часы, (продолжительность в зависимости от возраста детей**

- в младших группах – **25-35 минут**
- в средних группах — **25–40 минут;**
- в старшей и подготовительной группах — **45–60 минут.**